Col·lectiu Eixarcolant

GUIA RÀPIDA SOBRE ELS BLOCS D'ACTIVITATS DE LA 11a JORNADA GASTRONÒMICA DE LES PLANTES OBLIDADES (JGPO) 2026

ÍNDEX

0. QUÈ ÉS LA JORNADA GASTRONÒMICA DE LES PLANTES OBLIDADES?

1. QUI, QUAN I COM POT PARTICIPAR A LA JORNADA?

2. EXPERIÈNCIES GASTRONÒMIQUES

3. XERRADES TÈCNIQUES

4. XERRADES APLICADES

5. ETNOBOTÀNICA EN DIRECTE

6. TALLERS PER A ADULTS

7. SORTIDES ETNOBOTÀNIQUES

8. PÍNDOLES ETNOBOTÀNIQUES

9. TALLERS FAMILIARS

10. ACTIVITATS INFANTILS

11. EXPOSICIONS

12. FIRA

13. QUADRE RESUM

Col·lectiu Eixarcolant

0-QUÈ ÉS LA JORNADA GASTRONÒMICA DE LES PLANTES OBLIDADES?

Organitzada per l'entitat sense ànim de lucre **Col·lectiu Eixarcolant** és un esdeveniment únic en l'àmbit català i a tot el sud d'Europa que té per objectiu donar a conèixer i demostrar com d'importants són les **espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals** per transformar els sistemes alimentaris, recuperar sobirania alimentària, guanyar sostenibilitat, i ser més resilients al canvi climàtic.Té lloc anualment a **Igualada**, i el **dissabte 26 de setembre** tindrà lloc la **11a edició**.

La JGPO és un esdeveniment singular, de caire lúdic-festiu i alhora formatiu i reivindicatiu, que resulta atractiu per un ampli ventall de públic: des de persones que venen amb els amics o la família amb la voluntat de descobrir les plantes oblidades, fins a experts en la matèria i actors clau del sector públic i privat que tenen ganes de saber com poden ajudar a transformar els sistemes alimentaris. Per donar resposta a totes les inquietuds el programa consta de **més de 120 activitats** distribuïdes en **16 blocs**. En total hi participen **més de 120 ponents i talleristes**, i **més de 100 expositors**. L'organització és possible gràcies a la participació de **més de 180 voluntaris i voluntàries.**

Totes les activitats giren, de forma directa o indirecta, entorn les espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals, com a eina per assolir la **transformació dels sistemes agroalimentaris** vers un paradigma basat en la sostenibilitat, la diversitat, la qualitat i la justícia social.

Cada any es duen a terme més de 120 activitats, seleccionades d'entre totes les propostes rebudes per la comissió organitzadora, que vetlla pel rigor i qualitat dels continguts transmesos i la seva idoneïtat amb la Jornada.

La JGPO és també un **punt de trobada** del sector, on no només es fa una ingent tasca de divulgació i transferència, sinó que també serveix per establir sinergies entre els diferents projectes participants amb diferents actors de la cadena de valor agroalimentària.

Entre les activitats previstes n'hi ha que es desenvolupen en espais interior i d'altres a l'aire lliure, moltes són gratuïtes i d'altres de pagament, en alguns casos l'accés és lliure mentre que en d'altres cal inscripció prèvia. Tots aquests aspectes es concreten en cadascun dels blocs.

Finalment volem **agrair enormement a totes les persones, entitats i organitzacions que fan possible la JGPO**. Ponents, talleristes i paradistes; administracions que recolzen l'esdeveniment; voluntaris i voluntàries, membres de la comissió organitzadora i molt especialment als **socis i sòcies del Col·lectiu Eixarcolant** que en definitiva són els que fan possible que un esdeveniment com la JGPO existeixi.

1-QUI, QUAN i COM POT PARTICIPAR A LA JORNADA

A la Jornada Gastronòmica de les Plantes Oblidades **hi poden participar totes les persones sense cap discriminació** per raó de gènere, raça, ètnia, cultura, ideologia, capacitat o diversitat funcional, religió o orientació sexual.

Per participar com a ponent o tallerista proposant una activitat no cal acreditar cap document formatiu legal. No obstant això, l'entitat pot preguntar per l'experiència en concret d'aquesta persona en relació amb la proposta presentada.

Per participar amb una parada a la fira caldrà complir les bases específiques per a les parades participants a la fira de productes silvestres i varietats tradicionals.

En el cas que es consideri oportú l'entitat podrà demanar als ponents o talleristes d'un bloc concret (p. ex. blocs infantils) certificats o documents acreditatius com per exemple el "CDNS" (Certificat de Delictes de Naturalesa Sexual).

Per presentar una proposta d'activitat cal seguir els terminis establerts pel Col·lectiu Eixarcolant. L'entitat organitzadora no es fa responsable de propostes enviades fora del termini previst.

ATENCIÓ: El termini per presentar les vostres propostes d'activitats/parades acaba el dimecres 20 de maig!

Per tal de presentar la candidatura cal **omplir el formulari establert amb la documentació** requerida.

Cal tenir en compte que omplir aquest formulari no implica l'acceptació directa a la JGPO. Amb totes les propostes rebudes, i d'acord amb les bases i els criteris de qualitat, la comissió encarregada de la confecció del programa durà a terme un **procés de selecció**. Durant el **mes de juny**, es notificarà a totes les propostes rebudes si han estat acceptades o no per participar a la JGPO.

Col·lectiu Eixarcolant

2-EXPERIÈNCIES GASTRONÒMIQUES - DEGUSTACIONS

Descripció general: L'objectiu d'aquestes experiències grastronòmiques-degustacions és donar a conèixer, de forma divertida i amena, el potencial gastronòmic de les plantes oblidades. Cada experiència gastronòmica tindrà una planta com a protagonista principal (per exemple la malva) i al llarg del tast, els participants degustaran diferents elaboracions que continguin aquesta planta. Hi haurà la part de tast, però també la part d'explicar i demostrar com es fan les diferents elaboracions. Es recomana que per cada experiència-tast hi hagi entre 6 i 8 elaboracions diferents a tastar. Qui vulgui presentar propostes per preparar una experiència-tast ha d'indicar amb quina o quines plantes preveu treballar.

Espai: exterior però amb carpa

Durada: 50 minuts.

Preu per als participants: el preu dels tast tindrà un cost de 6€ socis i 8€ no socis.

Nombre assistents: 120

Pressupost: 400€ + IVA (si es presenten trimestrals) - IRPF (si és persona física) + desplaçament. Els ingredients es comptaran a part però es pactarà el cost prèviament amb l'organització. En tots els casos el dinar és gratuït per al ponent, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO. Es requereix factura.

Col·lectiu Eixarcolant

3-XERRADES TÈCNIQUES

Descripció general: és el que seria l'equivalent a una conferència, a una ponència d'un congrés, pel que fa al rigor tècnic i a la profunditat dels coneixements que es transmeten, però amb un llenguatge adaptat a un públic general i que en faciliti la comprensió. Tenen l'objectiu d'aportar evidències sobre la utilització d'espècies silvestres i varietats tradicionals, així com de compartir coneixements científics d'elevada rellevància. Important mostrar com a partir dels coneixements transmesos i la recuperació d'aquestes espècies i varietats es pot avançar cap a un sistema agroalimentari més sostenible.

Durada: 45 minuts de xerrada + 10 minuts de preguntes.

Espai: interior, amb pantalla per projectar imatges - videos si convé. La presentació s'haurà d'enviar prèviament al responsable del bloc.

Preu per als participants: activitat gratuïta i que no requereix inscripció prèvia.

Nombre d'assistents: aforament màxim 300 persones.

Pressupost: 150€ + IVA (si es presenten trimestrals) - IRPF (si és persona física) per ponència + desplaçament. En tots els casos el dinar és gratuït per al ponent, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO. Es requereix factura.

4-XERRADES APLICADES

Descripció general: en aquest bloc s'hi desenvolupen generalment ponències que podrien estar incloses a l'apartat de "xerrades tècniques" pel contingut, però que tenen una part més aplicada, és a dir, pràctica. Es tracta de totes aquelles ponències, amb un elevat nivell i rigor, que incorporen elements audiovisuals, llibres, o una part pràctica, i que, per tant, són més dinàmiques que una "xerrada tècnica".

Durada: 28 minuts, incloent-hi xerrada i preguntes (hi ha una xerrada programada cada 30 minuts)

Espai: exterior, amb pantalla per projectar imatges - vídeos si convé. La presentació s'haurà d'enviar prèviament al responsable del bloc.

Preu per als participants: activitat gratuïta i que no requereix inscripció prèvia.

Nombre d'assistents: aforament màxim 120 persones.

Pressupost: 100 € + IVA (si es presenten trimestrals) - IRPF (si és persona física) per ponència + desplaçament. En tots els casos el dinar és gratuït per al ponent, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO. Es requereix factura.

5- ETNOBOTÀNICA EN DIRECTE

Descripció general: es tracta d'intervencions de curta-mitja durada, que tenen un component pràctic i empíric molt elevat. Cal que siguin intervencions dinàmiques, visuals, pràctiques; trets que cal combinar amb el rigor i la qualitat de la informació transmesa. Aquest espai permet emular, en certa manera, la transmissió oral de coneixements tradicionals, i per això en aquest espai es duran a terme activitats on sobretot es transmetin coneixements que els ponents han adquirit fruit de la seva experiència. Es un espai càlid i proper, on es cerca la interacció i proximitat amb el públic perquè aquest pugui reproduir a casa allò que veurà. La major part d'activitats del bloc són de caire gastronòmic, on s'elaboren receptes d'índole diversa utilitzant plantes silvestres o varietats tradicionals (demostració de cuina feta amb romàs, ensenyar a fer culs de cadira amb boga o codill, la resina i els seus usos, jocs infantils fets amb plantes o com fer cafè amb arrel de xicòria són alguns dels exemples duts a terme en passades edicions).

Durada: 28 minuts, incloent activitat i preguntes (hi ha una activitat programada cada 30 minuts)

Espai: exterior, amb pantalla per projectar imatges - videos si convé. La presentació s'haurà d'enviar prèviament al responsable del bloc.

Preu per als participants: activitat gratuïta i que no requereix inscripció prèvia.

Nombre d'assistents: aforament màxim 120 persones.

Pressupost: 100€ + IVA (si es presenten trimestrals) - IRPF (si és persona física) per ponència + desplaçament i material (si s'escau). El cost del material es pactarà prèviament amb l'organització. En tots els casos el dinar és gratuït per al ponent, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO. Es requereix factura.

Col·lectiu Eixarcolant

6- TALLERS PER A ADULTS

Descripció general: són activitats pràctiques on els participants són protagonistes de l'activitat, i per tant no només "observen" sinó que principalment "fan"; i d'aquesta manera aprenen de forma empírica els usos de les plantes oblidades que el taller tingui per objectiu transmetre. Cal que l'activitat s'ajusti al temps disponible, i que sigui realitzable pels participants.

Durada: 90 minuts (1 hora i mitja) de taller per fer amb els participants. Es recomanarà als assistents ser-hi 5 minuts abans per tal de començar puntuals. Els talleristes podran preparar els materials i l'aula almenys 30 minuts abans de començar i tindran també 30 minuts per recollir.

Espai: interior, adaptat segons les necessitats de cada taller.

Preu per als participants: cada tallerista fixa el preu que consideri més oportú, en el rang de 6 a 12 euros per persona. Aquest serà l'import que rebrà el tallerista, i a aquest preu des del Col·lectiu Eixarcolant, per tal de poder cobrir despeses del sistema d'inscripció via web i ajudar a fer difusió, hi sumarem un euro en cas de persones sòcies i 2 euros en cas de persones no sòcies. Per tant, els participants, pagaran entre 7 i 15 euros per taller. Per exemple, si un taller té un preu final pels socis de 7€, el tallerista se'n queda 6 i Eixarcolant, 1.

Nombre d'assistents: 22 persones màxim (o les que fixi cada tallerista en cas de voler-ne menys)

Pressupost: el que hagi definit el tallerista amb el preu del taller, a qual s'hi sumarà l'IVA (si es presenten trimestrals) i restarà l'IRPF (si és persona física). Material inclòs en el preu del taller. Desplaçament es paga a part. En tots els casos el dinar és gratuït per al tallerista (1 ració), i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO. Es requereix factura.

Col·lectiu Eixarcolant

7- SORTIDES ETNOBOTÀNIQUES

Descripció general: passejada pels entorns de la ciutat, o fins i tot per dins mateix de la ciutat, on l'objectiu és observar les plantes silvestres en l'ambient on creixen de forma espontània, tot aprenent a identificar-les, quins en són els seus usos diversos i curiositats, i en quins ambients creixen i per tant, on es poden anar a cercar. Es tracta de donar el màxim d'informació rigorosa sobre les plantes comestibles i d'altres útils de l'entorn a fi i efecte de fomentar entre els participants la seva futura utilització, i també per tal que "posin cara" a les espècies sobre les quals pivota tota la Jornada.

Durada: entre 1 hora i mitja i 2 hores i mitja, amb sortida i arribada a l'Espai Cívic Centre (C/ Trinitat 12).

Espai: sortida i arribada a la plaça de davant de l'Espai Cívic Centre (C/ Trinitat 12), i des d'allà es farà un recorregut d'entre 2 i 3 km, que permeti trobar el màxim nombre d'espècies.

Preu per als participants: 7€ persones sòcies d'Eixarcolant i 9€ les persones no sòcies. D'aquests, 7€ seran per a qui faci la sortida etnobotànica i 0-2€ segons el cas per al Col·lectiu Eixarcolant, per tal de poder cobrir despeses del sistema d'inscripció via web i de la difusió.

Nombre assistents: màxim 30.

Pressupost: 210€, al qual se sumarà l'IVA (si es presenten trimestrals) i restarà l'IRPF (si és persona física) + desplaçament. En tots els casos el dinar és gratuït per al tallerista, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO. Es requereix factura.

8- PÍNDOLES ETNOBOTÀNIQUES

Descripció general: són un conjunt de 4 activitats molt pràctiques i molt concretes, per les quals els participants van passant al llarg de totes quatre activitats (com una roda de tallers). És com una gimcana amb 4 proves, però enlloc de proves hi ha tallers breus i específics sobre un ús concret de les espècies silvestres o les varietats tradicionals. Cada tallerista que participi en les píndoles etnobotàniques haurà de fer un dels 4 micro tallers que en conjunt conformen l'activitat de píndoles etnobotàniques, un micro taller que repetirà 4 vegades consecutives, de 17-18 minuts de durada. L'objectiu d'aquest bloc d'activitats és el de poder transmetre coneixements de forma molt i molt pràctica i molt i molt propera, tractant que els participants siguin tan actors (i no només observadors) com l'activitat i el poc temps permeten.

Durada: En conjunt, els 4 mini tallers que conformen cadascuna de les píndoles etnobotàniques dura 1 hora i mitja, temps en el qual els participants (repartits en grups de 10) fan els 4 mini tallers. Per tant, cada persona amb qui contactem per fer una activitat a les píndoles etnbotàniques haurà de fer un taller de 17-18 minuts que repetirà 4 vegades, cada vegada amb un grup de 10 participants diferent.

Espai: exterior amb carpes

Preu per als participants: 10€ socis - 12€ no socis

Nombre assistents: màxim 40, repartits en quatre grups de 10.

Pressupost: 100€ + IVA (si es presenten trimestrals) - IRPF (si és persona física) + desplaçament i material (si s'escau). El cost del material es pactarà prèviament amb l'organització. En tots els casos el dinar és gratuït per al ponent, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO. Es requereix factura.

9- TALLERS FAMILIARS

Descripció general: són activitats pràctiques on els infants són protagonistes de l'activitat, i per tant no només "observen" sinó que principalment "fan"; i d'aquesta manera aprenen de forma empírica els usos de les plantes oblidades que el taller tingui per objectiu transmetre, vetllant sempre que la metodologia sigui adequada per als infants i que s'aprengui mitjançant la descoberta i el joc. Cal que l'activitat s'ajusti al temps disponible, i que sigui realitzable pels participants. L'objectiu és que adults i infants comparteixin aquests tallers en els quals els protagonistes seran els infants però en què els adults seran imprescindibles per al seu bon desenvolupament. Per aquest motiu cada adult pot anar acompanyat d'un màxim de 2 infants entre 6 i 14 anys.

Durada: 1 hora efectiva de taller per fer amb els participants. Es recomanarà als assistents de ser-hi 10 minuts abans per tal de començar puntuals. Els talleristes podran preparar els materials i l'aula almenys 30 minuts abans de començar i tindran també 30 minuts per recollir.

Espai: exterior

Preu per als participants: 6€ socis - 8€ no socis

Nombre assistents: 12 unitats familiars màxim. Per tant 12 adults amb entre 12 i 24 infants.

Pressupost: 150€ + IVA (si es presenten trimestrals) - IRPF (si és persona física) + desplaçament i material (si s'escau). El cost del material es pactarà prèviament amb l'organització. En tots els casos el dinar és gratuït per al ponent, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO. Es requereix factura.

Es sol·licitarà l'aportació del "CDNS" Certificat de Delictes de Naturalesa Sexual.

10- ACTIVITATS INFANTILS

Descripció general: seria com un taller familiar però molt més curt i concret, ja que s'ha de poder realitzar en un màxim de 15 minuts. Són activitats on l'infant crea, juga, cuina, i en definitiva, descobreix de forma totalment pràctica (i essent actor i no observador) què es pot fer amb les plantes oblidades. És important que l'infant es pugui endur quelcom de l'activitat, ja sigui material o comestible (i que abans haurà creat o cuinat).

Al bloc d'activitats infantils també hi ha la possibilitat de presentar-hi activitats artístico-musicals com contacontes, dansa, titelles…

Durada: es tracta de tallers breus, que els infants puguin fer en no més de 15 minuts, i pels quals els infants van passant durant tota l'estona que estan oberts. La durada mínima és, o bé matí (10 a 13h) o bé tarda (16 a 19h), i també poden ser de tot el dia (10 a 13h + 16 a 19h).

En el cas de les activitats artístico-musicals la duració de l'activitat i el número de repeticions es pactaran amb l'organització.

Espai: exterior.

Preu per als participants: activitat gratuïta i que no requereix inscripció prèvia.

Nombre assistents: els infants van passant lliurement al llarg del dia, de tal forma que no hi ha un nombre màxim ni concret de participants, però per calcular el material, en un matí poden passar 150 infants i al llarg de tot el dia com a màxim 300, per cada activitat. Es recomana que el nombre d'infants que simultàniament poden fer l'activitat no siguin més de 6 o 8, però cada tallerista ho pot gestionar a la seva manera.

Pressupost: 150€ + IVA (si es presenten trimestrals) - IRPF (si és persona física) + desplaçament, **per matí o bé tarda**; i 300€ + IVA (si es presenten trimestrals) - IRPF (si és persona física) + desplaçament **per tot el dia** (amb pausa al migdia). El material es comptarà a part i el cost es pactarà prèviament amb l'organització. En tots els casos el dinar és gratuït per al ponent, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO. Es requereix factura.

Es sol·licitarà l'aportació del "CDNS" Certificat de Delictes de Naturalesa Sexual.

11- EXPOSICIONS

Descripció general: mostres de caràcter divers que permetin apropar al visitant a les "plantes oblidades" i als seus usos, i que alhora permeten caracteritzar / vestir tots els punts de la Jornada. Per anar bé han de combinar un contingut ben treballat i alhora una estètica atractiva. En alguns casos és interessant que més enllà de l'exposició pròpiament dita hi hagi activitats concretes al voltant de l'exposició.

Durada: presents al llarg de tota la Jornada, i en alguns casos els dies previs. Per algunes exposicions, i sempre d'acord amb l'autor de l'exposició, es pot preveure una presentació / explicació / performance / en algun moment concret.

Espai: segons les necessitats de cada exposició es programarà en un espai o un altre, amb possibilitats tant a l'interior com a l'exterior.

Nombre assistents: els assistents podran transitar per l'exposició durant tota la Jornada.

Pressupost: A valorar en cada cas tot i que d'entrada no es disposa de pressupost per les exposicions. Sí que s'assumiran costos de desplaçament, i es poden preveure altres mecanismes de compensació. En tots els casos, el dinar és gratuït per als responsables de l'exposició, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO. Per qualsevol pagament de materials o desplaçament, es requereix factura.

12- FIRA

Descripció general: espai de parades on el denominador comú és que tots els projectes participants treballen d'una forma o altra amb espècies silvestres comestibles, varietats agrícoles tradicionals, la seva divulgació, o la promoció dels usos tradicionals i la dinamització del territori. Alhora, es vetlla perquè tots els productes siguin de qualitat i elaborats directament pels paradistes. La concepció de la fira és sobretot un espai de trobada, d'intercanvi i de descoberta entre els diferents projectes.

Durada: muntatge de 8 a 9:30. Fira de 10:00 a 20:00

Espai: exterior

Els detalls concrets sobre aquest espai i les bases es poden consultar en **aquest enllaç**.

Col·lectiu Eixarcolant

13.- QUADRE RESUM

Bloc d'activitat	Objectiu	Espai	Durada	Aforament	Preu per participants	Pressupost per ponents (IVA i IRPF si s'escauen)
Experiències gastronòmiques-degustacions	Mostrar el potencial gastronòmic de les plantes oblidades mitjançant elaboracions i degustacions concretes.	Exterior amb ombra	50 min	120 persones	6€ socis / 8€ no socis	400€ + IVA - IRPF + desplaçament + ingredients (a pactar)
Xerrades tècniques	Conferències amb rigor científic però amb llenguatge adaptat al públic general.	Interior	45 min + 10 min preguntes	300 persones	Gratuït	150€ + IVA - IRPF + desplaçament
Xerrades aplicades	Conferències amb un component més pràctic o demostratiu.	Exterior	28 min	120 persones	Gratuït	100€ + IVA - IRPF + desplaçament
Etnobotànica en directe	Activitats pràctiques i visuals sobre usos tradicionals i experimentals.	Exterior	28 min	120 persones	Gratuït	100€ + IVA - IRPF + desplaçament + material (a pactar)
Tallers per a adults	Activitats participatives per aprendre fent.	Interior	1,5 hores	22 persones (o segons tallerista)	7-15€ (1-2€ d'aquests per gestió)	Ingressos segons preu escollit del taller, IVA i IRPF a part
Sortides etnobotàniques	Passejades guiades per identificar i conèixer plantes en el seu hàbitat.	Exterior	1,5-2,5 hores	30 persones	7€ socis - 9€ no socis (7€ tallerista, 0-1€ gestió)	210€ + IVA - IRPF + desplaçament
Píndoles etnobotàniques	Petits tallers pràctics en format gimcana/circuit.	Exterior	1,5 hores	40 persones (4 grups de 10)	10€ socis -12€ no socis	100€ + IVA - IRPF + desplaçament + material (a pactar)
Tallers familiars	Activitats pràctiques on participen infants i adults per aprendre fent.	Exterior	1 hora	12 famílies (12 adults + 12-24 infants)	6€ socis - 8€ no socis	150€ + IVA - IRPF + desplaçament + material (a pactar)
Activitats infantils	Tallers molt breus perquè infants es familiaritzin i experimentin amb les plantes oblidades.	Exterior	15 min (es repeteix al llarg del dia)	Sense límit, 6-8 infants simultanis	Gratuït	150€/matí o tarda, 300€/tot el dia + IVA - IRPF + desplaçament + material (a pactar)
Exposicions	Mostres visuals i divulgatives sobre les plantes oblidades.	Interior o exterior	Tot el dia	Oberta al públic	Gratuït	Sense pressupost fix, es cobreix desplaçament i altres compensacions a pactar
Fira	Parades amb projectes relacionats amb espècies silvestres i varietats tradicionals.	Exterior	10h-20h (muntatge a partir de les 8h)	Oberta al públic	Consultar les bases específiques	Els detall concrets sobre aquest espai i les bases es poden consultar en **aquest enllaç**.