



## ACTIVITATS INFANTILS

*ÍNDEX ACTIVITATS INFANTILS (Cliqueu sobre l'aparat que us interessi per accedir directament a la informació corresponent)*

- [Descripció general](#)
- [Fem planter, amb varietats tradicionals! \(Xarxa Catalana de Graners\)](#)
- [Construeix un ocell amb una carbassa! \(Jocs Troks\)](#)
- [Cultiva plantes aromàtiques, és molt fàcil! \(Herbes de l'Alt Pirineu\)](#)
- [Fes les teves pròpies sals d'herbes, i tasta-les! \(Parc de les Olors de l'Albi\)](#)
- [Entrepanets silvestres, bons i saludables! T'atreveixes a fer-ne? \(Els Corremarges\)](#)

*Descripció general:* Al llarg de tot el dia hi haurà repartides per diferents punts de la fira 5 activitats dirigides als més menuts per tal que ells també puguin descobrir de forma divertida els usos de les plantes oblidades. Fer planter de varietats tradicionals, construir un ocell amb una carbassa, fer i tastar les pròpies combinacions de sals d'herbes, aprendre a cultivar plantes aromàtiques, i elaborar mini entrepans silvestres d'allò més bons i saludables són les propostes que hem pensat específicament pels més menuts de la casa. Activitats dirigides a infants de 4 a 12 anys.

Totes aquestes activitats són gratuïtes gràcies al programa **Impuls** de l'Ajuntament d'Igualada, i s'emmarquen en l'**Itinerari Jove** de la Jornada Gastronòmica de les Plantes Oblidades.

[\(Tornar a l'índex d'activitats infantils\)](#)





- **Fem planter, amb varietats tradicionals!** (Xarxa Catalana de Graners)

Quelcom tant simple com plantar una llavor. Una llavor que ha arribat als nostres dies gràcies als agricultors i agricultores que durant generacions l'han seleccionat i cultivat. Podreu plantar llavors de perbort, albergínia, tomàquet, meló, sínidira, ... i el més important, totes aquestes llavors seran de varietats agrícoles tradicionals. Us endureu a casa les llavors que hagueu plantat, per tal de veure créixer el meló mallorquí, el tomàquet del Pare Benet, el pebrot Lloret o l'albergínia llarga, i quan arribi l'estiu podreu menjar-vos aquestes hortalisses tant bones i saludables, plantades i cuidades per vosaltres mateixos.

- A càrrec de la Xarxa Catalana de Graners ([graners.wordpress.com](http://graners.wordpress.com)), una federació que aglutina més d'una desena d'entitats catalanes dedicades a la conservació i difusió de la Biodiversitat Cultivada, per tal de promoure la sobirania alimentària i la sostenibilitat. L'activitat s'emmarca en la 9ª Fira de la Biodiversitat de la Xarxa Catalana de Graners, que enguany té lloc dins la Jornada Gastronòmica de les Plantes Oblidades.

#### DADES D'INTERÈS

- Assistència lliure. No cal inscripció prèvia.
- De forma simultània l'activitat podrà ser realitzada per 6 – 8 infants.
- El temps necessari per dur a terme l'activitat és d'entre 10 i 15 minuts.
- Cost: activitat gratuïta
- Activitat inclosa dins l'**Itinerari Jove** de la Jornada Gastronòmica de les Plantes Oblidades.
- Lloc: totes les activitats infantils s'ubiquen al llarg de la fira i estaran degudament senyalitzades per tal que siguin visibles. Es pot veure la posició exacta de cadascuna d'elles al plànol de distribució de les activitats.
- Edats recomanades: de 4 a 12 anys

[\(Tornar a l'índex d'activitats infantils\)](#)





### Construeix un ocell amb una carbassa! (Jocs Troks)

Com és possible construir un ocell amb una carbassa? En aquesta activitat ho descobriràs, perquè és molt senzill. El secret es troba en utilitzar carbasses de vinar. Aquesta varietat tradicional de carbasses no s'utilitzaven per menjar, sinó com a recipients per guardar-hi la beguda. Són carbasses que quan s'assequen queden pràcticament buides de dins, i el més important, la pell esdevé totalment dura i rígida. Gràcies a l'enginy, podem transformar aquestes carbasses en unes boniques i senzilles joguines. En aquest taller es convertiran en un ocell, que us podreu endur cap a casa, queden maquiíssims!

- A càrrec de Jocs Troks (jocstroks.com), una petita empresa familiar que es dedica a realitzar jocs i artesanía amb carbasses, a banda de crear també tot tipus de jocs amb fusta. Gràcies al seu enginy i destresa han aconseguit donar una nova vida a les carbasses de vinar, que deixat de ser recipients per guardar-hi el vi i han passat a convertir-se en espectaculars titelles, làmpades, paracaigudes, globus, ocells i molt més.

#### DADES D'INTERÈS

- Assistència lliure. No cal inscripció prèvia.
- De forma simultània l'activitat podrà ser realitzada per 6 – 8 infants.
- El temps necessari per dur a terme l'activitat és d'entre 10 i 15 minuts.
- Cost: activitat gratuïta
- Activitat inclosa dins l'**Itinerari Jove** de la Jornada Gastronòmica de les Plantes Oblidades.
- Lloc: totes les activitats infantils s'ubiquen al llarg de la fira i estaran degudament senyalitzades per tal que siguin visibles. Es pot veure la posició exacta de cadascuna d'elles al plànol de distribució de les activitats.
- Edats recomanades: de 4 a 12 anys

[\(Tornar a l'índex d'activitats infantils\)](#)





### Cultiva plantes aromàtiques, és molt fàcil! (Herbes de l'Alt Pirineu)

Segurament que coneixes el romaní, la farigola o la sajolida. Aquestes són només algunes de les moltes plantes aromàtiques que creixen a Catalunya. En aquesta activitat descobriràs com són aquestes espècies, i sobre tot, com cultivar-les, per tal que en puguis gaudir des del balcó de cada. Veurem com hem de plantar les diferents espècies, les plantarem mitjançant llavors o esqueixos, i us les podreu endur cap a casa.

- A càrrec de Gemma i Pedro, impulsors del projecte Herbes de l'Alt Pirineu ([www.herbesdelaltpirineu.com](http://www.herbesdelaltpirineu.com)) des d'on treballen per recuperar els aprofitaments i usos de la vegetació del Pirineu i revitalitzar així el territori. El projecte es troba ubicat dins el Parc Natural de l'Alt Pirineu, i es centra en el cultiu, recol·lecció silvestre, assecat, processament, i envasat artesanal d'espècies aromàtiques i medicinals. Estimem la terra, creiem en ella, i en una forma de vida que ens permeti treure profit de la terra i alhora retornar-li més del que ens aporta.

#### DADES D'INTERÈS

- Assistència lliure. No cal inscripció prèvia.
- De forma simultània l'activitat podrà ser realitzada per 6 – 8 infants.
- El temps necessari per dur a terme l'activitat és d'entre 10 i 15 minuts.
- Cost: activitat gratuïta
- Activitat inclosa dins l'**Itinerari Jove** de la Jornada Gastronòmica de les Plantes Oblidades.
- Lloc: totes les activitats infantils s'ubiquen al llarg de la fira i estaran degudament senyalitzades per tal que siguin visibles. Es pot veure la posició exacta de cadascuna d'elles al plànol de distribució de les activitats.
- Edats recomanades: de 4 a 12 anys

[\(Tornar a l'índex d'activitats infantils\)](#)





### Fes les teves pròpies sals d'herbes, i tasta-les! (Parc de les Olors de l'Albi – Les Garrigues)

Les sals d'herbes són una delícia per als sentits. Diferents plantes aromàtiques seques i esmicolades, combinades amb una mica de sal de bona qualitat, i posades sobre un bon pa de forner i oli d'oliva verge extra, fan venir salivera fins i tot als més escèptics. En aquesta activitat podreu fer la vostra pròpia sal d'herbes, combinant les espècies aromàtiques que més us agradin, barreja que us endureu cap a casa per tal de poder fer-la servir. I per comprovar si ha quedat bona, la podreu tastar amb oli i pa. No us agafa gana?

- A càrrec de Roser Carol Casas i Ferran Obiols Galí, impulsors de Les Basselles ([www.parcdelesolors.com/parc-de-les-olors-les-basselles](http://www.parcdelesolors.com/parc-de-les-olors-les-basselles)), el jardí etnobotànic visitable ubicat a la Vall de la Coma, al terme municipal de la vila de l'Albi, comarca de les Garrigues. La sal d'herbes és un dels productes estrella de les Basselles. Amb poc més de quatre anys d'elaboració ininterrompuda han aconseguit fidelitzar un petit grup de clients que l'esperen amb candaletes, doncs valoren moltíssim la seva senzillesa i versatilitat. Es tracta d'un condiment alimentari elaborat a partir de deu herbes aromàtiques diferents, mixturades amb sal iodada del mediterrani, adient per assaonar un ampli ventall de plats: carn, peix, amanides, pastes, arrossos, etc. En lloc de morter, utilitzem una picadora elèctrica per tal de polvoritzar les herbes de forma ràpida i efectiva.

#### DADES D'INTERÈS

- Assistència lliure. No cal inscripció prèvia.
- De forma simultània l'activitat podrà ser realitzada per 6 – 8 infants.
- El temps necessari per dur a terme l'activitat és d'entre 10 i 15 minuts.
- Cost: activitat gratuïta
- Activitat inclosa dins l'**Itinerari Jove** de la Jornada Gastronòmica de les Plantes Oblidades.
- Lloc: totes les activitats infantils s'ubiquen al llarg de la fira i estaran degudament senyalitzades per tal que siguin visibles. Es pot veure la posició exacta de cadascuna d'elles al plànol de distribució de les activitats.
- Edats recomanades: de 4 a 12 anys

[\(Tornar a l'índex d'activitats infantils\)](#)





### Entrepanets silvestres, bons i saludables! T'atreveixes a fer-ne? (Els Corremarges)

Melmelades silvestres artesanes dels Corremarges, pa de varietats antigues de cereals de l'Aresta, i les millors plantes silvestres que creixen pels marges i camps. Qui ho deia que els entrepanes són avorrits i monòtons? Vine a aquesta activitat i aprendràs a fer uns entrepanets saludables i d'allò més bons. Fes les combinacions que vulguis, perquè estem segurs que el resultat serà sempre bo. Descobreix que amb plantes oblidades, també es poden fer entrepanes!

- A càrrec de Guillem Figueras Moreu i Natacha Filipi, impulsors dels Corremarges ([www.elscorremarges.wordpress.com](http://www.elscorremarges.wordpress.com)), un projecte centrat en l'aprofitament de les plantes silvestres i a la divulgació dels usos tradicionals de la vegetació, situat a la Baixa Segarra. Els Corremarges col·laboren amb diversos restaurants i elaboren melmelades, compotes, salses, condiments i xarops a partir de les plantes silvestres de l'entorn; alhora que realitzen sortides i activitats divulgatives per acostar aquets coneixements a tothom que desitgi posar-los en pràctica.

#### DADES D'INTERÈS

- Assistència lliure. No cal inscripció prèvia.
- De forma simultània l'activitat podrà ser realitzada per 6 – 8 infants.
- El temps necessari per dur a terme l'activitat és d'entre 10 i 15 minuts.
- Cost: activitat gratuïta
- Activitat inclosa dins l'**Itinerari Jove** de la Jornada Gastronòmica de les Plantes Oblidades.
- Lloc: totes les activitats infantils s'ubiquen al llarg de la fira i estaran degudament senyalitzades per tal que siguin visibles. Es pot veure la posició exacta de cadascuna d'elles al plànol de distribució de les activitats.
- Edats recomanades: de 4 a 12 anys

[\(Tornar a l'índex d'activitats infantils\)](#)

